



Утверждаю
Директор МБУ «КЦСОН «Вера»
Искитимского района НСО»
А.В. Ковалёва
_____ 2024г.

Тематический план занятий
по обучению навыкам ухода специалистов МБУ «КЦСОН «Вера»
Искитимского района НСО», родственников и иных лиц, осуществляющих уход
за гражданами пожилого возраста и инвалидами, а также обучения навыкам
самообслуживания граждан, нуждающихся в постороннем уходе

№ п/п	Тема занятия	Дата проведения	Количество часов	Используемое оборудование	Ответственный специалист
1	Мастерская заботы: «Организация пространства вокруг больного». «Личная гигиена больного».	25.01.2024	1	Обучающий видеоматериал. Памятки: «Организация безопасного пространства». «Уход за телом». «Интимная гигиена».	Фроловская А.В.
2	Мастерская заботы: «Применение скользящих простыней в уходе за больным». «Перестилание постели лежачего больного». «Усаживание малоподвижного больного». «Применение оборудования при уходе за больными». «Использование подгузников и альтернативных средств»	22.02.2024	1	Обучающий видеоматериал.	Фроловская А.В.
3	Мастерская	21.03.2024	1	Обучающий	Фроловская А.В.

	заботы: «Гигиена полости рта». «Гигиена головы». «Уход за глазами, ушами и носом лежачего больного». «Тромбозы у лежачих больных». «Одежда для лежачих пациентов»			видеоматериал. Памятки: «Уход за ногтями и кожей рук». «Уход за волосами». «Уход за глазами, ушами, носом и полостью рта лежачего больного»	
4	Мастерская заботы: «Контрактуры у лежачих больных. Профилактика контрактур». Профилактика застойных пневмоний у лежачих больных». «Профилактика пролежней».	25.04.2024	1	Обучающий видеоматериал. Памятки: «Профилактика и лечение пролежней»	Фроловская А.В.
5	Лена Андреев «Риски падения. Профилактика падения», «Как поднять человека с пола»	23.05.2024	1	Обучающий видеоматериал. Памятки: «Профилактика падения»	Фроловская А.В.
6	Мастерская заботы: «Питание больных», «Кормление с помощью назогастрального зонда», «Кормление через гастростому». Лена Андреев: «Положение сидя в кровати для приема пищи»	20.06.2024	1	Обучающий видеоматериал. Памятки: «Кормление тяжелобольного человека». «Уход за гастростомой»	Фроловская А.В.
7	Ольга Шавенко «	11.07.2024	1	Обучающий	Фроловская А.В.

	Эмоциональное выгорание родственников тяжелобольного»			видеоматериал. Памятки: «Эмоциональное выгорание. Риски, стадии, профилактика»	
8	Лена Андрев «Перемещение больного в постели. Положение на боку, на спине, сидя, пересаживание больного с кровати на стул», «Правила ухода за лежащим больным», «Смена нательного белья», «Смена постельного белья»	29.08.2024	1	Обучающий видеоматериал.	Фроловская А.В.
9	Лена Андрев «Основы ухода за тяжелобольным человеком»	19.09.2024	1	Обучающий видеоматериал.	Фроловская А.В.
10	Лена Андрев «Уход за тяжелобольным: проблемы коммуникации»	24.10.2024	1	Обучающий видеоматериал.	Фроловская А.В.
11	Лена Андрев «Профилактика возникновения пролежней»	21.11.2024	1	Обучающий видеоматериал. Памятка «Профилактика и лечение пролежней»	Фроловская А.В. Балакина Н.В.
12	Лена Андрев «Постельный режим. Риски и осложнения: тромбозы, обстипация, кандидоз»	12.12.2024	1	Обучающий видеоматериал	Фроловская А.В.

13	Ольга Шавеко «Семья и болезнь»	по необходим ости	1	Обучающий видеоматериал	Фроловская А.В.
14	Наталия Горожанина «Пять стадий переживания болезни (онкология)»	по необходим ости	1	Обучающий видеоматериал	Фроловская А.В.