

Утверждаю  
 Директор МБУ «КЦСОН «Вера»  
 Искитимского района НСО»  
 А.В. Ковалёва  
 «12» \_\_\_\_\_ 2023г.



Тематический план занятий на 2023 год  
 по обучению навыкам ухода специалистов МБУ «КЦСОН «Вера»  
 Искитимского района НСО», родственников и иных лиц, осуществляющих уход  
 за гражданами пожилого возраста и инвалидами, а также обучения навыкам  
 самообслуживания граждан, нуждающихся в постороннем уходе

№ п/п	Тема занятия	Дата проведения	Количество часов	Используемое оборудование	Ответственный специалист
1	Мастерская заботы: «Организация пространства вокруг больного». «Личная гигиена больного».	27.01.2023	1	Обучающий видеоматериал. Памятки: «Организация безопасного пространства». «Уход за телом». «Интимная гигиена».	Заведующая филиалом Фроловская А.В.
2	Мастерская заботы: «Применение скользящих простыней в уходе за больным». «Перестилание постели лежачего больного». «Усаживание малоподвижного больного». «Применение оборудования при уходе за больными». «Использование подгузников и альтернативных средств»	17.02.2023	1	Обучающий видеоматериал.	Заведующая филиалом Фроловская А.В.
3	Мастерская	24.03.2023	1	Обучающий	Заведующая

	заботы: «Гигиена полости рта». «Гигиена головы». «Уход за глазами, ушами и носом лежачего больного». «Тромбозы у лежачих больных». «Одежда для лежачих пациентов»			видеоматериал. Памятки: «Уход за ногтями и кожей рук». «Уход за волосами». «Уход за глазами, ушами, носом и полостью рта лежачего больного»	филиалом Фроловская А.В.
4	Мастерская заботы: «Контрактуры у лежачих больных. Профилактика контрактур». Профилактика застойных пневмоний у лежачих больных». «Профилактика пролежней».	21.04.2023	1	Обучающий видеоматериал. Памятки: «Профилактика и лечение пролежней»	Заведующая филиалом Фроловская А.В.
5	Лена Андрев «Риски падения. Профилактика падения», «Как поднять человека с пола»	26.05.2023	1	Обучающий видеоматериал. Памятки: «Профилактика падения»	Заведующая филиалом Фроловская А.В.
6	Мастерская заботы: «Питание больных», «Кормление с помощью назогастрального зонда», «Кормление через гастростому». Лена Андрев: «Положение сидя в кровати для приема пищи»	23.06.2023	1	Обучающий видеоматериал. Памятки: «Кормление тяжелобольного человека». «Уход за гастростомой»	Заведующая филиалом Фроловская А.В.
7	Ольга Шавеко «	07.07.2023	1	Обучающий	Заведующая

	Эмоциональное выгорание родственников тяжелобольного»			видеоматериал. Памятки: «Эмоциональное выгорание. Риски, стадии, профилактика»	филиалом Фроловская А.В.
8	Лена Андрев «Перемещение больного в постели. Положение на боку, на спине, сидя, пересаживание больного с кровати на стул», «Правила ухода за лежачим больным», «Смена нательного белья», «Смена постельного белья»	25.08.2023	1	Обучающий видеоматериал.	Заведующая филиалом Фроловская А.В.
9	Ася Доброжанская фонд ОРБИ «Пациент с инсультом. Острое нарушение мозгового кровообращения».	22.09.2023	1	Обучающий видеоматериал. Памятки: «Как распознать инсульт»	Заведующая филиалом Фроловская А.В.
10	Ася Доброжанская фонд ОРБИ «Пациент с инсультом. Принципы вмешательства в раннем периоде».	20.10.2023	1	Обучающий видеоматериал.	Заведующая филиалом Фроловская А.В.
11	Лена Андрев «Уход за больным с деменцией. Проблемы коммуникации»	24.11.2023	1	Обучающий видеоматериал. Памятки: «Особенности общения с людьми»	Заведующая филиалом Фроловская А.В. Педагог – психолог

				с деменцией»	Балакина Н.В.
12	«Приспособления для лежачих больных, виды, правила использования»	15.12.2023	1	Обучающий видеоматериал. Обзор приспособлений, имеющихся в наличии в пункте проката ТСР	Заведующая филиалом Фроловская А.В.
13	«От НЯК к стоме. Жизнь до и после операции». «Как клеить калоприемники Колопласт. Уход за колостомой»	по необходимости	1	Обучающий видеоматериал	Заведующая филиалом Фроловская А.В.
14	Лена Андрев «Постельный режим. Риски и осложнения: тромбозы, обстипация, кандидоз»	по необходимости	2	Обучающий видеоматериал	Заведующая филиалом Фроловская А.В.
15	Лена Андрев «Профилактика возникновения пролежней»	по необходимости	1	Обучающий видеоматериал	Заведующая филиалом Фроловская А.В.
16	Ольга Шавеко «Семья и болезнь»	по необходимости	1	Обучающий видеоматериал	Заведующая филиалом Фроловская А.В.
17	Наталия Горожанина «Пять стадий переживания болезни (онкология)»	по необходимости	1	Обучающий видеоматериал	Заведующая филиалом Фроловская А.В.
18	Лена Андрев «Уход за тяжелобольным: проблемы коммуникации»	по необходимости	1	Обучающий видеоматериал	Заведующая филиалом Фроловская А.В.
19	Лена Андрев «Основы ухода за тяжелобольным человеком»	по необходимости	1	Обучающий видеоматериал	Заведующая филиалом Фроловская А.В.